

WARSZTATY PSYCHOLOGICZNE

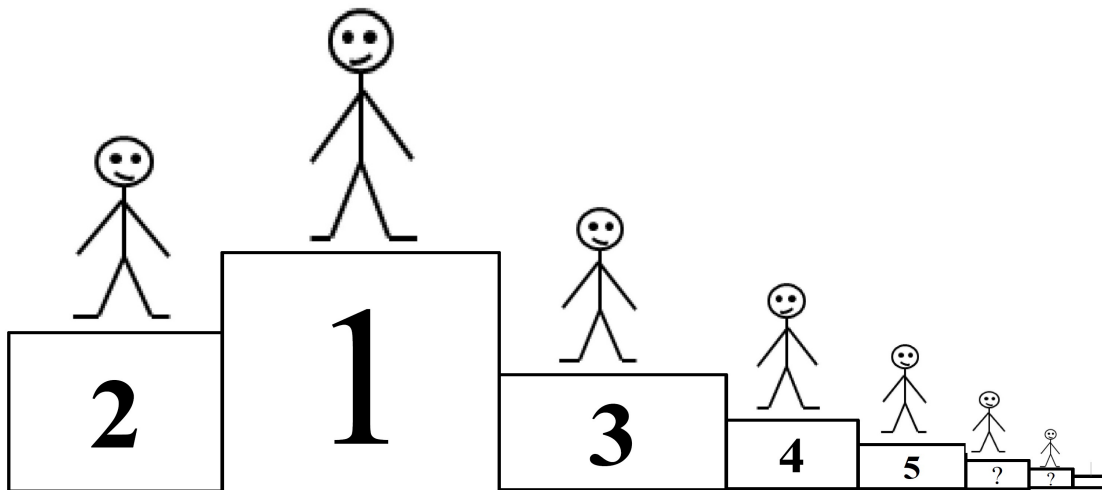
Jak odnaleźć poczucie własnej wartości

Termin: 14-15 czerwca 2014

Są skierowane do wszystkich pragnących kształtować zdrową samoocenę w oparciu o wartości chrześcijańskie, a szczególnie do tych osób, które wskutek trudnych doświadczeń życiowych mają kłopoty z poczuciem własnej wartości.

Na warsztatach:

- zdobędziesz wiedzę na temat poczucia własnej wartości,
- zrozumiesz dlaczego ma ono tak duży wpływ na Twoje funkcjonowanie,
- znajdziesz podstawy swojej wartości w Piśmie Świętym i wierze katolickiej,
- nauczysz się skutecznych sposobów budowania zdrowej samooceny.



Prowadzi psycholog **Beata Słoka**

Więcej informacji i zgłoszenia:

**Ośrodek Profilaktyczno-Szkoleniowy
im. ks. F. Blachnickiego w Katowicach**

tel. (32) 205 39 22;

kom. 509 96 33 02; 509 96 33 56

e-mail: kontakt@osrodek-brynnow.pl

ZAPRASZAMY!